



## CURSO ONLINE - OPOSICIÓN POLICÍA LOCAL DE ZARAGOZA

Actualizado marzo 2023

### REQUISITOS (PRINCIPALES) DE ACCESO

- **Nacionalidad:** Ser español.
- **Edad:** tener cumplidos dieciocho años de edad, y no exceder de la edad máxima de jubilación forzosa establecida en la legislación vigente.
- **Nivel de estudios:** Estar en posesión o en condiciones de obtener el título de bachiller o técnico.
- **Exclusiones médicas:** Acreditar no padecer enfermedad, así como poseer las condiciones físicas y psíquicas adecuadas para el ejercicio de las funciones propias del cargo (ver cuadro de exclusiones médicas que se recoge en la convocatoria).
- **Antecedentes penales:** No haber sido condenado por delitos dolosos.
- **Permisos de conducir:** Estar en posesión de los permisos de conducir clase "A" o "A2", así como el de clase "B".
- **Tasa:** Haber abonado la correspondiente tasa.

### PLAZAS CONVOCADAS

Para el año 2023 (última convocatoria publicada) se ofertan un total de **50 plazas de "nuevo ingreso"** al cuerpo de la Policía Local del Ayuntamiento de Zaragoza, desglosadas como se indica:

- **36 plazas** "libres".
- **5 plazas** "reservadas" para militares profesionales de tropa y marinería (con más de 5 años de servicios prestados).
- **9 plazas** "reservadas" para el turno de movilidad voluntaria (TMOV) entre personal funcionario de Cuerpos de Policía Local de Aragón.

**IMPORTANTE:** Las plazas "reservadas" indicadas en los dos apartados anteriores, y no cubiertas, acrecentarán las convocadas en turno libre ordinario.

### EXÁMENES – FASES DE LA OPOSICIÓN

#### 1ª prueba – Examen teórico

Cuestionario de **cien (100) preguntas tipo test y doce (12) preguntas de reserva**, con 3 respuestas alternativas, sobre el contenido especificado en cada convocatoria (**75 minutos**).

#### 2ª prueba – Pruebas físicas

El aspirante debe superar todas las pruebas indicadas (se calificarán APTO o NO APTO):

- **Trepa de cuerda** lisa hasta una altura de 6 metros para los hombres y de 5 metros para las mujeres, en un tiempo máximo de 20 segundos para ambos sexos (tres intentos).
- **Levantamiento de peso**, 40 kg hombres y 30 kg mujeres, desde el suelo a la vertical por encima de la cabeza con brazos extendidos, tres repeticiones (tres intentos).
- **Natación:** 50 metros en estilo libre, en un tiempo máximo de 40 segundos para los hombres y de 47 segundos para las mujeres (un solo intento).



- **Salto de longitud**, con carrera previa, de 4,30 metros para los hombres y 3,50 metros para las mujeres (tres intentos).
- **Salto de altura** de 88 centímetros para los hombres y 73 centímetros para las mujeres. El salto se realizará partiendo de posición de reposo (tres intentos).
- **Carrera de 1.500 metros** lisos sobre pista, en un tiempo máximo de 5'24" para hombres y 6'24" para mujeres. Un solo intento.







### 3ª prueba

- **Psicotécnicos.** Prueba eliminatoria, sólo candidatos APTOS pasan a la siguiente fase.
- **Test de personalidad.** Prueba de aptitud psicotécnica, que estará dirigida a determinar que la aptitud psicológica y rasgos de personalidad del aspirante son los más adecuados para el desempeño de las funciones de policía local (APTO o NO APTO).

### 4ª prueba

- **Caso práctico:** Consistirá en contestar por escrito dos supuestos prácticos relacionados con las materias descritas en la convocatoria. El tiempo será determinado por el Tribunal (mínimo una hora y máximo dos horas).

Calificación final de la fase de oposición:

**Nota prueba teórica + nota prueba caso práctico**

*Las personas aspirantes propuestos por el tribunal calificador deberán someterse a **reconocimiento médico** previo al ingreso a la plaza, dando así cumplimiento a lo establecido en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.*

*El reconocimiento será obligatorio, y deberá emitir, además, un juicio de aptitud de que no padecen enfermedad ni impedimento físico o psíquico que impida el normal desempeño de las tareas de la plaza.*

### CONTENIDO DE NUESTRA PREPARACIÓN

- a) **CLASES POR VIDEOCONFERENCIA.** Impartidas “en directo” por nuestros profesores especialistas en cada materia, de 19:00 a 22:00 horas, dos días por semana, de lunes a viernes (total 6 horas de clase).



En este horario se realizan diversas sesiones de temario, psicotécnicos y supuestos prácticos.

**IMPORTANTE:** Los días y horarios establecidos para las clases de cada semana, pueden variar a criterio del coordinador del curso, en función de los turnos de trabajo de los respectivos profesores, o de otras circunstancias que puedan surgir durante el mismo.

Todas las **clases** anteriores son **grabadas y subidas a nuestra plataforma**. Si el alumno no puede asistir “en directo” durante los horarios programados, puede visionar dichas clases posteriormente cuando le convenga.

- b) **PRUEBAS FÍSICAS:** mismos entrenamientos y horarios que los indicados para (todos) los grupos presenciales. El alumno podrá escoger diferentes sesiones en horarios de mañana o tarde. Todas las semanas se programan:

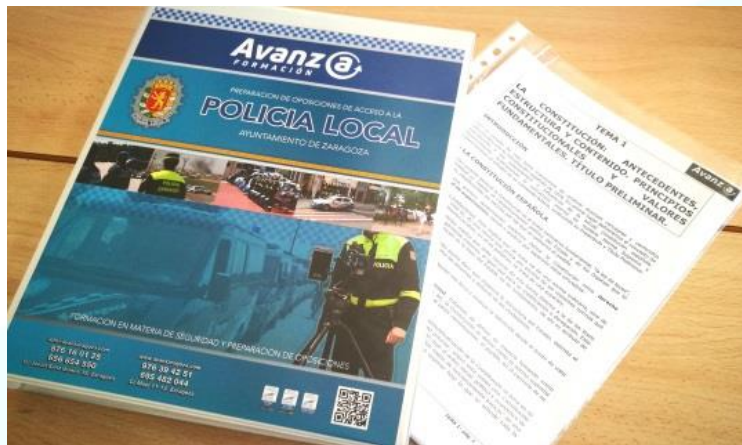
- **Sesiones de pruebas físicas en pistas** (Estadio Atletismo Corona de Aragón – CAD), tanto en horario de mañanas como de tardes.
- **Sesiones semanales adicionales de entrenamiento grupal al aire libre**, con el acompañamiento de nuestros preparadores físicos en el Parque José Antonio Labordeta, una en horario de mañanas y otra en horario de tardes.
- Además, incluimos una sesión periódica (normalmente una al mes) de **entrenamiento en piscina** contratada por nuestro centro **para la prueba de natación** y dirigida por profesorado especialista en esta materia.



- c) **TEST DE PERSONALIDAD:** Por parte de psicólogos especialistas, se realiza una evaluación personalizada de cada alumno y se realizan test de personalidad similares a los planteados en la oposición.
- d) **TUTORÍAS INDIVIDUALES Y SEGUIMIENTO PERSONALIZADO.** Asignamos un tutor especialista a cada alumno, que le llama periódicamente y supervisa el progreso y evolución de su preparación a lo largo de todo el curso.

Además, **2 sesiones semanales de tutorías** (en horarios previamente comunicados), en las que el alumno puede plantear al tutor cualquier duda relacionada con la oposición, programación del curso y contenidos, etc... El alumno puede asistir a estas tutorías de forma presencial, telefónica, o por videoconferencia.

- e) **TEMARIO COMPLETO DEL CURSO.** Totalmente revisado, actualizado y elaborado por los profesores de nuestro centro (envío por correo postal o recogida en nuestro centro).



- f) **EXÁMENES TIPO TEST.** Mediante acceso a nuestra plataforma virtual [www.aulaseguridad.net](http://www.aulaseguridad.net), en la que el alumno tiene a su disposición miles de preguntas de examen para las diferentes materias objeto de examen:
- Diversos exámenes con distintos niveles de dificultad para cada tema.
  - Ejercicios psicotécnicos.
  - Exámenes de repaso.
  - Exámenes globales de todo el temario y psicotécnicos que se realizan en la parte final del curso como "simulacros" de los exámenes oficiales planteados en convocatorias anteriores.
- g) **RESOLUCIÓN DE DUDAS 24 HORAS.** Sobre los distintos temas y materias que integran la oposición, y los exámenes tipo test respectivos, el alumno dispone de un servicio de resolución de dudas por correo electrónico, que son atendidas en un plazo máximo de 24 horas.

**FECHA DE INICIO - DURACIÓN TOTAL DEL CURSO - CUOTAS**

**FECHA DE INICIO:** Normalmente el curso se inicia en el mes de ENERO, aunque **el alumno puede incorporarse** al mismo **en cualquier momento**. La duración del curso se distribuye en 10 "bloques", y cada bloque se corresponde con una cuota mensual.

Esta fecha, así como la distribución del curso programada, podrían alterarse a criterio del centro, en función de lo dispuesto cuando se publique la respectiva convocatoria



Para cada bloque (mensual), además de las clases por videoconferencia detalladas en apartados anteriores, se facilitan al alumno los contenidos impresos indicados a continuación (**40 temas**), y se abren en plataforma los exámenes correspondientes de temario y psicotécnicos:

<b>CONTENIDOS FACILITADOS AL ALUMNO</b>	<b>DURACIÓN</b> (mínimo recomendado)	<b>PRECIO</b> (A)	<b>PRECIO</b> (B)
<b>BLOQUE 1</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 2</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 3</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 4</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 5</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 6</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 7</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 8</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 9</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€
<b>BLOQUE 10</b> – 4 temas.	1 MES	80€	100€

**EXÁMENES DE REPASO:** Tras completar cada bloque, el alumno tendrá disponible en nuestra plataforma un examen adicional de repaso de 100 preguntas tipo test.  
**SIMULACROS EXÁMENES CONVOCATORIAS ANTERIORES:** En el tramo final del curso, y tras completar el temario, el alumno también podrá realizar diversos exámenes finales "globales" consistentes en simulacros de exámenes oficiales de años anteriores.

- (A) Precio para **bloques anteriores a la inscripción del alumno**: tendrá disponible temario, videoclases, y exámenes tipo test respectivos.
- (B) Precio para **bloques posteriores a la inscripción del alumno**: tendrá disponible todo lo indicado en el apartado anterior, y además, videoclases "en directo" programadas cada semana, y clases presenciales de preparación física.

Si debido a las fechas de convocatoria/examen, el curso se alarga más de 10 meses, el **"mes 11" y siguientes** el alumno seguirá pagando una **cuota mensual de 100€**, que le permitirá tener acceso a todos los contenidos incluidos en su preparación, hasta la fecha en la que se celebren los exámenes oficiales.

<p><b>MATRÍCULA NUEVOS ALUMNOS: 140€.</b></p> <p><b>MATRÍCULA BONIFICADA ANTIGUOS ALUMNOS DESCUENTO 75%: 35€</b> Se consideran antiguos alumnos aquellos que hubiesen abonado en nuestro centro, al menos 4 de las 6 últimas mensualidades anteriores a la fecha de matriculación.</p> <p><b>ACCESO A PISTAS:</b> Las clases de preparación física se imparten en el estadio de atletismo "Corona de Aragón" perteneciente al Gobierno de Aragón. Cada alumno abona su propia entrada en la taquilla de acceso a dichas instalaciones, pudiendo optar por cualquiera de las siguientes modalidades:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Acceso de un solo uso individual ..... 3,50€.</li> <li>b) Bono de 10 accesos individual y personal ..... 28,00€.</li> <li>c) Bono anual ..... 65,00€.</li> </ul>
--

\* Las cuotas pueden ser objeto de actualización a criterio del Centro de Formación Avanza (siempre se comunicaría con antelación previa al alumno).

**INCORPORACIÓN AL CURSO UNA VEZ INICIADO:** Los alumnos pueden incorporarse al curso con posterioridad al inicio del mismo, en cuyo caso tendrán que abonar los bloques ya disponibles para el resto de alumnos (del total de 10 descritos), y a partir del momento de su incorporación abonar las cuotas mensuales indicadas en la tabla anterior.